

Yaşamı Değiştiren Formül

Cümleler vardır, koca bir iç çekmeyle söylenen ve bir türlü bitirilemeyen... Ne sırlar, ne hayaller, ne arzular gizler, böylesi cümleler... Düşüncesi bile insanın bağırını yakmaya yeter. Doyumsuzlukla karışık bir hasret kalbi deşip geçer; alev olmaya çalışan bir ateş parçası, tamamlayamadığımız kelimeler arasında sönüp gider...

Sizlere, “ah, keşke...” ya da, “mümkün olsaydı eğer...”le başlayan cümleleri tedavülden kaldıracak bir formülün varlığını müjdelemek istiyorum! Evet, geleceği arzularımızın doğrultusunda yaratabiliriz; ama geçmişi yarattığımız gibi bilinçsizce değil.

Hatırlamamız gereken ilk şey, hayatın tesadüfen başımıza gelen olayların sentezi olmadığı. Yaşadıklarımızın tek mimarının bizler olduğu. Ve bu sorumluluğu kabul etmenin kaçınılmaz gerekliliği.

Fizik, metafizik ve psikolojik bilgilerin ışığında rahatlıkla görebileceğimiz gerçek; Tanrı'yı, “O istedi de öyle oldu” töhmeti altında bırakmamızı önleyecektir. Tanrı'nın tek amacı evrim, tek isteğiye, bizim istediklerimizdir. Ancak; ilahî plan doğrultusunda hareket eden ruhumuzla ve alt benliğimizin (can) uyum içinde olması gerekir. Önceki yazılarımda da bahsettiğim, “Ne ekersen onu biçersin; neysen onu kendine çekersin” diye bilinen, “sebep-sonuç (karma) ve çekim” yasalarını anlamak bu yüzden çok önemlidir.

Arzu edilen geleceğin şekillenmesinin ilk ve değişmez kuralı, yeni bir enerji dinamiği yaratarak titreşimimizi yükseltmektir. Bu da ancak, kendimizi kendi olumsuzluğumuzdan arındırmak ve etrafımızı saran olumsuz insanlardan kurtulmakla gerçekleşebilir.

Aşkta ve arkadaşlıkta, yüzü ışıqla parlayan, gözleri sevgiyle gülen, hayatını ‘vermek ve sevmek’ üzere inşa etmiş, yüksek ve güzel enerjili insanları seçmeyi bir yaşam ilkesi haline getirin. Söz ve davranışlarıyla sizi bir bataklık gibi kendi realitelerine çekmek isteyen, enerjinizi emen, girişimlerinizi baltalayan kişileri uyarın. Vereceğiniz tavizin öz saygınızı yaralamaması ve gerçekleştirmek istediklerinizi tehlikeye atmaması için ölçüsünü iyi ayarlayın. İkazlarınıza kulaklarını tıkayanlar, sizin gelişip, değişip, güçlenmenizi istemeyenlerdir. Derhal saf dışı edilmeleri gerekir. Aileniz bile olsa.

Çoğu kez kendini, inatla tekerrür eden tutumlarda gösteren olumsuz düşünceleri bir kâğıda yazarak inceleyin. Nereden geldiklerini, neden oluştuklarını anlamaya çalışın. Kendinizi ve başkalarını KESİNLİKLE yargılamayın. Yargı, yetersizliğimizi örtmek, aşağılık kompleksimizi telafi etmek için kullandığımız psikolojik bir mekanizmadır. Enerjimizi ağırlaştırdığı gibi, başkalarının eleştirilerine maruz kalmamıza yol açar.

Hareketle hayata geçirilen ‘niyet’ çok g¼c¼ bir enerjidir. Gary Zukav’ın tabiriyle: “Niyetler ışıĝa biçim verirler, ışıĝı harekete geçirirler. Fiziksel madde, ışıĝın en yoğun, en kaba halidir.” Bu bilgiyle donanarak, isteklerinizi beyninizin ekranında detaylarıyla netleştirin ve ‘şimdiki zaman’ı kullanarak bir kâĝıda (kendinizi sansür etmeden) yazın. “Mutlu olmayı SEÇİYORUM” gibi. Bir şey için, ‘seçim’ yaptığınızı söylemek, bilinçaltındaki direnci yatıştıracaktır.

Sonra rahat edebileceğiniz, sessiz bir yer bulun ve huzurlu ve mutlu olduğunuz bir günü anımsayın. Bu anının yüksek titreşimli enerjisiyle sabahın erken, akşamın geç saatlerinde, yazdıklarınızı yüreğinizde hissederek yüksek sesle okuyun. Meditatif bir ruh hali içinde, en az üç dakika boyunca her şeyi gerçekleşmiş gibi tüm detaylarıyla hissedin, tadın, koklayın, imgeleyin...

G¼n boyunca zeytinyaĝı gibi su üstüne çıkan negatif düşünceleri yüksek sesle, “iptal ediyorum” diyerek, yerine olumlularını koyun. Dikkatinizi DAİMA ş¼ ana verip, arzularınızın ne zaman ve nasıl materyalize olacağını *evrene havale ettiğinizi* kendinize hatırlatıp, üzerinde düşünmeyin. Bazı arzuların gerçekleşmesi seneler alabilir, inancınızı kaybetmeyin. Ve ASLA, kendi iradenizi başkasının özg¼r iradesine mani olacak şekilde kullanmayın.

Tanrı'ya arzunuzu gerçekleştirdiĝi için bol bol teşekkür edin. Bilin ki, ilk mucize yoldadır...

